

ZERTIFIKAT

Frau Jessica Bordne

hat erfolgreich die **500-Stunden Ausbildung** (zertifiziert durch AYA) als:

Yoga-Lehrerin

mit folgenden Inhalten absolviert und die Prüfung bestanden:

- 200 Stunden Teacher Training – Inside Yoga Frankfurt
März – November 2012, Ausbilder: Young Ho Kim & Jang Ho Kim
- 50 Stunden Advanced Anatomy of Hatha Yoga
– Inside Yoga Frankfurt, Ausbilder: Richard Hackenberg Juli 2013
- 100 Stunden Yoga Personal Teacher – Inside Yoga Frankfurt
Nov. – Dez. 2013, Ausbilder: Young Ho Kim & Jang Ho Kim
- 100 Stunden Yoga Kinder Yoga Lehrer – Unit Yoga Wiesbaden
August 2015, Ausbilderin: Romana Lorenz-Zapf
- 85 Stunden Prenatal Yoga Lehrer – Yoga Garden San Fransico
Juni 2014, Ausbilderin: Marisa Toriggino

Diese Ausbildungen befähigen Frau Jessica Bordne ausgewogene Yogastunden zu unterrichten.

Das Thema Yoga, dessen Philosophie und Bewegungsform wird zeitgemäß angepasst und dennoch bleibt es in der Tradition verwurzelt. Das Wissen, welches während der 500 Stunden erlernt wurde, gibt die nötige Sicherheit und Kompetenz um das Thema Yoga sowohl physisch als auch geistig zu vermitteln.



Frankfurt, 1.10.2015

Young Ho Kim

Studioinhaber & Ausbilder

ZERTIFIKAT