

ZERTIFIKAT

Jessica Bordne

hat erfolgreich die 2 x 7 Tage Ausbildung (+100 Std.) zertifiziert durch AYA :

Yoga Personal Trainer

mit folgenden Inhalten absolviert:

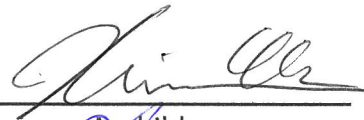
Anamnese
Erkennen einzelner Bedürfnisse
Die erste Stunde
Personal Training – Trainingsplanung
Zielformulierung und die praktische Umsetzung
Fortgeschrittene Adjustmentstechniken
Rund um das Yoga Personal Training : Raumvorbereitung, Atmosphäre...
Einsatz diverser Hilfsmittel wie z.B. Block, Bolster, Decke, Gurte...
Umgang mit Kunden
Rhetorik
Spezielle Zielgruppen
Langfristige Zusammenarbeit
Akquise
Unternehmensorganisation

11.11.–17.11.2013
02.12. – 08.12.2013

Young Ho Kim, Jang Ho Kim

Ausbildungszeitraum

Studioinhaber



Ausbilder

**inside
academy**
AUSBILDUNG & Fortbildung

